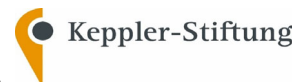


Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

19.12.2022 bis 25.12.2022, 51. KW



Vollkost

Leichte Vollkost

Tag	Speiseplan	Zusatzstoffe
Montag 19.12.22	<p>Gebrannte Grießsuppe Wz</p> <p>Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Sel, Su</p> <p>Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 Wz, Ei, M</p> <p>Kirschkompott</p>	
Dienstag 20.12.22	<p>Buchstabensuppe Wz, Ei</p> <p>Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauce 1 Wz, Ei, M</p> <p>Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 6 Wz, Ge, Ei, So, Sel, Su</p> <p>Fruchtquark Erdbeere M</p>	
Mittwoch 21.12.22	<p>Romanescocreme-Suppe Wz, M</p> <p>Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4, 6, 9 Wz, M, Sel, Su</p> <p>Rigatoni mit Ratatouille-gemüse und Blattsalat 2, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su</p> <p>Gelbe Grütze 4, 6 Su</p>	
Donnerstag 22.12.22	<p>Kartoffelsuppe M</p> <p>Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree Wz, M</p> <p>Grüne Bandnudeln mit Schinkensahnesauce und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, M, Sel, Su</p> <p>Obstsalat</p>	
Freitag 23.12.22	<p>Kürbiscreme-Suppe Wz, M</p> <p>Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su</p> <p>Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat Wz, Ei, M</p> <p>Heidelbeerjoghurt M</p>	
Samstag 24.12.22	<p>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brot Sel</p> <p>Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Sel, Su</p> <p>Pistazienpudding 1 M, Wal</p>	
Sonntag 25.12.22	<p>Grießklößchensuppe Wz, Ei, M</p> <p>Ente in Rotweinsauce mit Rosenkohl und Herzoginkartoffel 6 Wz, Ei, M, Su</p> <p>Ente in Rotweinsauce mit Karottengemüse und Drelli 6 Wz, Ei, Su</p> <p>Eis Wz, Ei, M, Man, Has</p>	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!