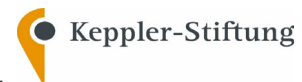


Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

12.12.2022 bis 18.12.2022, 50. KW



Vollkost

Leichte Vollkost

Tag	Speiseplan	Zusatzstoffe
Montag 12.12.22	<p>Quarkauflauf mit Himbeersauce Wz, Ei, M</p> <p>Riebelesuppe Wz, Ei</p> <p>Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, Sel, Su</p> <p>Mirabellen-kompott 4</p>	
Dienstag 13.12.22	<p>Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1, 6, 9 Wz, M, Su</p> <p>Gemüsecreme-suppe Wz, M</p> <p>Tellerrösti mit Rahmkohlrabi Wz, M</p> <p>Banane</p>	
Mittwoch 14.12.22	<p>Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln Wz, Ei</p> <p>Kichererbsensuppe</p> <p>Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 2, 4, 9 Ei, M</p> <p>Hagebuttenquark M</p>	
Donnerstag 15.12.22	<p>Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6 Wz, M, Sel, Su</p> <p>Brokkolicreme-suppe Wz, M</p> <p>Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Wz, Ha, Ei, M</p> <p>Obstsalat</p>	
Freitag 16.12.22	<p>Gnocchi mit Blattspinat Wz, M</p> <p>Steckrübensuppe Wz, M</p> <p>Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4, 6 Wz, F, M, Sel, Su</p> <p>Pfirsich -Maracujajoghurt M</p>	
Samstag 17.12.22	<p>Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln Sel</p> <p>Schokopudding M</p> <p>Gemüseeintopf mit Rindfleisch Sel</p>	
Sonntag 18.12.22	<p>Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su</p> <p>Flädlesuppe Wz, Ei, M</p> <p>Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su</p> <p>Himbeerquark M</p>	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!