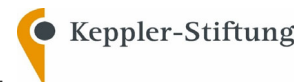


# Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

05.12.2022 bis 11.12.2022, 49. KW



**Vollkost**

**Leichte Vollkost**

Tag	Datum	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag	05.12.22	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6 Sel, Sen, Su	Eierflockensuppe Ei Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Wz, Ei, M Pfirsichkompott
Dienstag	06.12.22	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M, Sel	Kohlrabicremesuppe Wz, M Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Rahmwirsing 1, 6, 10 Wz, M, Sen, Su Erdbeerjoghurt M
Mittwoch	07.12.22	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Sternchensuppe Wz, Ei Champignon-ragout mit Servietten-knödel Wz, Ei, M Grüne Grütze mit Sahne 1 M
Donnerstag	08.12.22	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe Wz, Di, Ei	Lauchcremesuppe Wz, M Ratatouillegemüse mit Basmatireis Wz Birnenquark M
Freitag	09.12.22	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	Tomatencremesuppe Wz, M Gemüsecurry mit Spirelli 1 Wz, Ei, M Fruchtcocktail 1
Samstag	10.12.22	Linseneintopf mit Fleischwurst 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Sel, Su	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, M Karamelpudding M
Sonntag	11.12.22	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Rösti 1, 6 Wz, M, Su	Grießklößchensuppe Wz, Ei, M Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Su Eisbecher Vanille-Erdbeer 1 M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol  
Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**