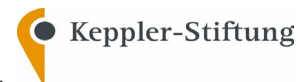


# Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

28.11.2022 bis 04.12.2022, 48. KW



**Vollkost**

**Leichte Vollkost**

<b>Montag</b> 28.11.22	<p>Grießauflauf mit Pfirsichsauce Wz, Ei, M</p>	<p>Brotsuppe Wz, M</p> <p>Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Wz, Ei, So, M</p> <p>Kirschkompott</p>
<b>Dienstag</b> 29.11.22	<p>Lebergeschnetzeltes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Sel, Su</p>	<p>Erbsensuppe Wz, M</p> <p>Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Wz, Ei, M, Sel</p> <p>Stracciatellajoghurt M</p>
<b>Mittwoch</b> 30.11.22	<p>Spätzlepfanne mit Gemüse und Petersiliensauce Wz, Ei, M</p>	<p>Kartoffelcremesuppe M</p> <p>Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat 1, 4, 6 Wz, M, Sen, Su</p> <p>Gelbe Grütze mit Sahne 4, 6 M, Su</p>
<b>Donnerstag</b> 01.12.22	<p>Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei, M, Sel, Su</p>	<p>Nudelsuppe Wz, Ei, Sel</p> <p>Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat 4, 6 Sen, Su</p> <p>Aprikosenquark M</p>
<b>Freitag</b> 02.12.22	<p>Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree Wz, Ge, M</p>	<p>Tomatensuppe Wz</p> <p>Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 Wz, Ei, F, M, Su</p> <p>Obstsalat</p>
<b>Samstag</b> 03.12.22	<p>Gaisburger Marsch mit Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Sel</p>	<p>Maultaschen in der Brühe Wz, Ei, Sel</p> <p>Nusspudding M</p>
<b>Sonntag</b> 04.12.22	<p>Putenrollbraten in Sauce mit Flandergemüse und Krokette 1, 6 Wz, M, Sen, Su</p>	<p>Champignoncremesuppe Wz, M</p> <p>Putenrollbraten in Sauce mit Flandergemüse und Nudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su</p> <p>Herrencreme M</p>

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**