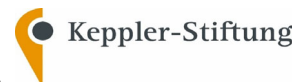


# Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

04.07.2022 bis 10.07.2022, 27. KW



**Vollkost**

**Leichte Vollkost**

<b>Montag</b> 04.07.22	<p>Gebrannte Grießsuppe Wz</p> <p>Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Sel, Su</p> <p>Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 Wz, Ei, M</p> <p>Kirschkompott</p>
<b>Dienstag</b> 05.07.22	<p>Buchstabensuppe Wz, Ei</p> <p>Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauce 1 Wz, Ei, M</p> <p>Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 6 Wz, Ge, Ei, So, Sel, Su</p> <p>Fruchtquark Erdbeere M</p>
<b>Mittwoch</b> 06.07.22	<p>Romanescocreme-Suppe Wz, M</p> <p>Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4, 6, 9 Wz, M, Sel, Su</p> <p>Rigatoni mit Ratatouille-gemüse und Blattsalat 2, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su</p> <p>Gelbe Grütze 4, 6 Su</p>
<b>Donnerstag</b> 07.07.22	<p>Kartoffelsuppe M</p> <p>Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree Wz, M</p> <p>Grüne Bandnudeln mit Schinkensahnesauce und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, M, Sel, Su</p> <p>Obstsalat</p>
<b>Freitag</b> 08.07.22	<p>Kürbiscreme-Suppe Wz, M</p> <p>Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su</p> <p>Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat Wz, Ei, M</p> <p>Heidelbeerjoghurt M</p>
<b>Samstag</b> 09.07.22	<p>Steckrübeneintopf mit Schweinegulasch Sel</p> <p>Karotten-Sahneeintopf M, Sel</p> <p>Pistazienpudding 1 M, Wal</p>
<b>Sonntag</b> 10.07.22	<p>Grießklößchensuppe Wz, Ei, M</p> <p>Gemischer Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle 1 Wz, Ei</p> <p>Gemischer Gulasch mit Zucchini und Kartoffelknödel 1, 4, 6 Wz, Ei, Su</p> <p>Mousse au chokolat M</p>

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**