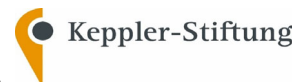


Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

27.06.2022 bis 03.07.2022, 26. KW



Vollkost

Leichte Vollkost

Montag 27.06.22	<p>Quarkauflauf mit Himbeersauce Wz, Ei, M</p>	<p>Riebelesuppe Wz, Ei</p> <p>Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, Sel, Su</p>
	<p>Mirabellen-kompott 4</p>	
Dienstag 28.06.22	<p>Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1, 4, 6, 9 Wz, M, Su</p>	<p>Gemüsecreme-suppe Wz, M</p> <p>Leberspätzle mit Ei, Sauce und Salat Wz, Ei</p>
	<p>Erdbeeren</p>	
Mittwoch 29.06.22	<p>Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln Wz, Ei</p>	<p>Kichererbsensuppe</p> <p>Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 2, 4, 9 Ei, M</p>
	<p>Hagebuttenquark M</p>	
Donnerstag 30.06.22	<p>Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6 Wz, M, Sel, Su</p>	<p>Brokkolicreme-suppe Wz, M</p> <p>Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Wz, Ha, Ei, M</p>
	<p>Obstsalat</p>	
Freitag 01.07.22	<p>Gnocchi mit Blattspinat Wz, M</p>	<p>Steckrübensuppe Wz, M</p> <p>Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4, 6 Wz, F, M, Sel, Su</p>
	<p>Pfirsich -Maracujajoghurt M</p>	
Samstag 02.07.22	<p>Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln Sel</p>	<p>Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel</p>
	<p>Schokopudding M</p>	
Sonntag 03.07.22	<p>Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su</p>	<p>Flädlesuppe Wz, Ei, M</p> <p>Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su</p>
	<p>Himbeerquark M</p>	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol
Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!