



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

03.04.2023 bis 09.04.2023, 14. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Riebelesuppe Wz, Ei	Gemüsecreme-suppe Wz, M	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe Wz, M	Steckrübensuppe Wz, M		Flädlesuppe Wz, Ei, M
Suppe vegetarisch	Riebelesuppe Wz, Ei	Gemüsecreme-suppe Wz, M	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe Wz, M	Steckrübensuppe Wz, M		Flädlesuppe Wz, Ei, M
Vollkost	Quarkauflauf mit Himbeersauce Wz, Ei, M	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1, 6, 9 Wz, M, Su	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln Wz, Ei	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6 Wz, M, Sel, Su	Gemüseknusperbratling mit Sauce und Salzkartoffeln Wz, Di	Erbse Eintopf mit Kartoffelwürfeln Sel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
Leichte Vollkost	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Ei, Su	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi Wz, M	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 2, 4, 9 Ei, M	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Wz, Ha, Ei, M	Lachsfilet-Blätterteigtasche mit Kräutersauce und Jerelli 1 Wz, F, M	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
Nachtisch	Mirabellen-kompott 4	Banane	Hagebuttenquark M	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Schokopudding M	Himbeerquark M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange 4, 10 Wz, Ro, Ge, Sen	Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Schinkenhörnchen Wz, M	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!