

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim
27.03.2023 bis 02.04.2023, 13. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz, M	Sternchensuppe Wz, Ei	Lauchcremesuppe Wz, M	Tomatencremesuppe Wz, M		Grießklößchensuppe Wz, Ei, M
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz, M	Sternchensuppe Wz, Ei	Lauchcremesuppe Wz, M	Tomatencremesuppe Wz, M		Grießklößchensuppe Wz, Ei, M
Vollkost	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6 Sel, Sen, Su	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M, Sel	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe Wz, Di, Ei	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	Linseneintopf mit Fleischwurst 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Sel, Su	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Rösti 1, 6 Wz, M, Su
Leichte Vollkost	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Wz, Ei, M	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Rahmwirsing 1, 6, 10 Wz, M, Sen, Su	Champignon-ragout mit Servietten-knödel Wz, Ei, M	Ratatouillegemüse mit Basmatireis Wz	Gemüsecurry mit Spirelli 1 Wz, Ei, M	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, M	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Su
Nachtisch	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Birnenquark M	Fruchtcocktail 1	Karamelpudding M	Eisbecher Vanille-Erdbeer 1 M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Currywursttasche mit Blattsalat 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, So, M, Sen, Ses, Su	Bierwurst, Bresso, Eiersalat mit mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Sel, Sen, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Kartoffeltaschen mit Blattsalat 4, 6 M, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!