

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim
20.03.2023 bis 26.03.2023, 12. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brotsuppe Wz, M	Erbsensuppe Wz, M	Kartoffelcremesuppe M	Nudelsuppe Wz, Ei, Sel	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz, M
Suppe vegetarisch	Brotsuppe Wz, M	Erbsensuppe Wz, M	Kartoffelcremesuppe M	Nudelsuppe Wz, Ei, Sel	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz, M
Vollkost	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Wz, Ei, M	Lebergeschnetztes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Sel, Su	Spätzlepfanne mit Gemüse und Petersiliensauce Wz, Ei, M	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei, M, Sel, Su	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree Wz, Ge, M	Gaisburger Marsch mit Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Kroketten 1, 6 Wz, M, Sen, Su
Leichte Vollkost	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Wz, Ei, So, M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Wz, Ei, M, Sel	Rindergeschnetztes mit Reis und Gurkensalat 1, 4, 6 Wz, M, Sen, Su	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat 4, 6 Sen, Su	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 Wz, Ei, F, M, Su	Maultaschen in der Brühe Wz, Ei, Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su
Nachtisch	Kirschkompott	Stracciatellajoghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4, 6 M, Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Heringssalat mit Pellkartoffeln 2, 14 Ei, F, M, Sen	Schwäbischer Wurstsalat mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Fetakäse mit Blattsalat 6 Wz, M, Sen, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!