

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim
13.03.2023 bis 19.03.2023, 11. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Lauchcreme-suppe Wz, M	Tomatencreme-suppe Wz, M	Steckrüben-cremesuppe Wz, M	Spinatcreme-suppe M		Nudelsuppe Wz, Ei
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz	Lauchcreme-suppe Wz, M	Tomatencreme-suppe Wz, M	Steckrüben-cremesuppe Wz, M	Spinatcreme-suppe M		Nudelsuppe Wz, Ei
Vollkost	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Sel, Su	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Schweinehäxle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat Ei, M	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladen-sauce und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	Wirsing Eintopf mit Rindfleisch 2 Wz, Ro, Ge, Di, M	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Semmelknödel 1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Sel, Su
Leichte Vollkost	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 Wz, Ei, M	Spaghetti mit "Gemüse-Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat 2, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat 1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat Wz, Di, M	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat 4, 6 Wz, Di, Ei, M, Sel, Su	Kichererbseneintopf mit Gemüse 2 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su
Nachtisch	Ananaskompott	Himbeerquark M	Obstsalat	Kirschjoghurt M	Hagebuttenquark M	Erdbeerpudding 1 M	Zitronenmousse mit Sahne M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Hawaiitoast 1, 2, 4, 6, 10 Wz, M, Sen, Su	Griechischer Bauernsalat, Bierschinken, Frischkäse mit Brot 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Pi, Sel, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Rührei mit Schinken und Rote-Bete 2, 4, 5, 9, 10 Ei, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!