



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

23.02.2026 bis 01.03.2026, 9. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz,M	Sternchensuppe Wz,Ei	Lauchcreme-suppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M		Grießklößchensuppe Wz,M,Ei
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz,M	Sternchensuppe Wz,Ei	Lauchcreme-suppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M		Grießklößchensuppe Wz,M,Ei
Menü 1	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6,1,2 Su,Sel,Sen	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 4,1 M,Wz,Ei,Sel	Sauerkraut mit Leberwürstle und Kartoffelpüree 1,2,6 M,Wz,Su	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe 1,2 Wz,Ei,Di	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 2 Sen,M,Ei,Sel,Wz,F	Linseneintopf mit Fleischwurst 5,2,10,4,9,6 Sel,Wz,Su	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Rösti 6,1,2 Wz,Su,M
Menü 2	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Wz,M,Ei	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Rahmwirsing 10,6,1,2 Sen,Su,Wz,M	Champignonragout mit Serviettenknödel 1,2 Wz,M,Ei	Ratatouillegemüse mit Basmatireis 1,2 Wz	Gemüsecurry mit Spirelli 1,2 Wz,M,Ei	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfel und Brot 2 Ge,Wz,Di,Ro,M	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 6,1,2 Wz,Su,M,Ei
Nachtisch	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt M	Limetten Buttermilchdessert M	Birnenquark M	Fruchtcocktail 1	Karamelpudding M	Eisbecher Vanille-Erdbeer 1 M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!