



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

16.02.2026 bis 22.02.2026, 8. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe Wz	Kartoffelcremesuppe M	Käsecremesuppe M,So,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz,M
Suppe vegetarisch	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe Wz	Kartoffelcremesuppe M	Käsecremesuppe M,So,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz,M
Menü 1	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Ei,Wz,M	Lebergeschnetzeltes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,6,1 Wz,Su	Spätzlespfanne mit Gemüse und Petersiliensauce 1,2 Wz,Ei,M	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 2,1 Sel,M,Ei,Wz	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree 1,2 M,Wz	Maultaschen in der Brühe Sel,Wz,Ei	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Kroketten 6,1,2 M,Wz,Sen,Su
Menü 2	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 1,2 Sen,Wz,Ei,M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Ei,Wz,Sel,M	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat 6,1,4,2 Wz,Su,M,Sen	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat Sen,Sel	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 1,2,6 F,Ei,Wz,Su,M	Graupeneintopf Ge,Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 6,1,2 Ei,Wz,Sen,Su,M
Nachtisch	Kirschkompott	Stracciatella-joghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4,6 M,Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M
Abendessen							
Abendessen alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!