



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

09.02.2026 bis 15.02.2026, 7. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Lauchcremesuppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M	Steckrüben-cremesuppe M,Wz	Spinatcreme-suppe Wz,M		Nudelsuppe Wz,Ei
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz	Lauchcremesuppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M	Steckrüben-cremesuppe M,Wz	Spinatcreme-suppe Wz,M		Nudelsuppe Wz,Ei
Menü 1	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat 1,2,4,6 Ei,Su,Wz	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,6,1 Su,Wz	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut 6,1,2 M,Ei,Wz,Sen,Su	Schweinehäxle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat 10 M,Ei	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 2 F,Wz,Sen,M,Ei,Sel	Wirsingeintopf mit Rindfleisch	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut mit Semmelknödel 4,1,6,2,14 Wz,Su,Ei
Menü 2	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 M,Ei,Wz	Spaghetti mit "Gemüse-Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat 6,1,2 Ei,Wz,Sen,Su,M	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat 1,2,4,6 Wz,M,Su,Sel,Ei	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat Wz,M	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat 4,6,2,1 Su,Di,Ei,M,Wz	Kichererbseneintopf mit Gemüse 2 Ge,Wz,Di,Ro,M,Sel	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 4,1,6,2 Wz,Sel,Su,Ei
Nachtisch	Ananaskompott	Himbeerquark M	Obstsalat	Kirschjoghurt 1 M	Hagebuttenquark M	Nektarinenpudding M	Zitronenmousse mit Sahne M
Abendessen							
Abendessen alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!