



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

28.10.2024 bis 03.11.2024, 44. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe M,Wz	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Karottencreme-suppe M,Wz	Spargelcremesuppe M,Wz		Eierstichsuppe Ei,M
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe M,Wz	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Karottencreme-suppe M,Wz	Spargelcremesuppe M,Wz		Eierstichsuppe Ei,M
Vollkost	Apfelstrudel mit Zimtsauce M,Wz	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beete-Salat 1,5,9 Wz,Sel	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat 4,2,9 M,Wz	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Wz,Sen,Sel	Rindergeschnetztes Stroganoff mit Herzoginkartoffeln und Kaisergemüse 1,6 M,Sen,Su,Wz,Ei	Linteneintopf mit Speck 4,1,6 Sel,Su,Wz	Hähnchenroulade mit Sauce, Kroketten und Bohngemüse M,Sen
Leichte Vollkost	Haschee mit roten Bohnen, Reis und Blattsalat 4,6 Sel,Su	Schupfnudeln mit Specksauerkraut 4,2,10 Ei,Wz	Djuwetschgemüse mit Reis 4,6 Sel,Wz,Su,Ei,M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat 4,6 Sel,Wz,Su,Ei,M	Rindergeschnetztes Stroganoff mit Wellenbandnudeln und Kaisergemüse 1,6 M,Sen,Su,Wz,Ei	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot 4,5,9,2,10 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Hähnchenroulade mit Sauce, Spätzle und Schwarzwurzelgemüse Ei,Wz,M,Sen
Nachtisch	Mirabellenkompott 4	Mandarinenquark M	Götterspeise Waldmeister 1	Kirschjoghurt 1 M	Lebkuchenmousse M,Wz	Bananenpudding M	Buttermilchspeise M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,9,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Saiten mit Senf 4,2,10	Mettwurst, Bresso, Eiersalat mit Brot und Butter 4,1,6,5,2,10 Ei,M,Sen,Su,Wz,Sel,Di,Ge,Ro	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,9,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel	Flammkuchenbaguette 2 M,Sen,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sen,Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,1 M,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!