



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**21.10.2024 bis 27.10.2024, 43. KW**

|                               | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | Samstag  | Sonntag  |
|-------------------------------|--|---|--|--|---|--|--|
| <b>Suppe</b>                  | Gebrannte Grießsuppe<br>Wz   | Buchstabensuppe<br>Ei,Wz  | Romanesco-cremesuppe<br>M,Wz   | Kartoffelsuppe<br>M  | Kürbiscreme-suppe<br>M,Wz   |  | Grießklößchen-suppe<br>Ei,M,Wz   |
| <b>Suppe vegetarisch</b>      | Gebrannte Grießsuppe<br>Wz   |   | Romanesco-cremesuppe<br>M,Wz   | Kartoffelsuppe<br>M  | Kürbiscreme-suppe<br>M,Wz   |  | Grießklößchen-suppe<br>Ei,M,Wz   |
| <b>Vollkost</b>               | Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat<br>4,6,2,10 Su,Wz,Sel     | Schupfnudel-pfanne mit Gemüse und Sauce<br>1 M,Wz,Ei                              | Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat<br>4,6,9 M,Su,Wz,Sel | Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree<br>M,Wz                      | Scholle paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat<br>Ei,M,Sen,F,Wz,Sel | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch<br>Sel                                   | Gemischter Gulasch mit Rosenkohl und Spätzle<br>1 Wz,Ei,Di                       |
| <b>Leichte Vollkost</b>       | Ofenschlupfer mit Vanillesauce<br>4 M,Ei,Wz                                    | Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat<br>4,6 Ei,So,Ge,Wz,Sel,Su | Rigatoni mit Ratatouillegemüse und Blattsalat<br>2,6 Wz,Ei,M,Sen,Su                      | Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne-sauce und Blattsalat<br>4,6,5,2,10 Sel,Su,Ei,Wz,M | Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat<br>Ei,M,Di,Wz,Sel         | Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln<br>5 Wz,Sel                                | Gemischter Gulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelknödel<br>1,6 Wz,Ei,Su |
| <b>Nachtisch</b>              | Kirschkompott  | Fruchtquark Erdbeere<br>M   | Gelbe Grütze<br>4,6 Su   | Obstsalat  | Heidelbeerjoghurt<br>M  | Pistazienpudding<br>1 M,Wal  | Mousse au chokolat<br>M  |
| <b>Abendessen</b>             | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>4,5,9,2,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz | Schweinskopfsülze mit Bratkartoffeln<br>4,2,10 Sen,Sel                            | Nudelsalat mit Brot<br>4,1,6,2 Ei,M,Su,Wz,Di,Ge,Ro                                       | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen       | Blätterteigtasche Ratatouille mit grünem Salat<br>6 Ei,M,Wz,Sen,Su    | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>4,2,5,9,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>4,2,5,1,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz         |
| <b>Abendessen Alternative</b> |  |   |  |  |   |  |  |

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**