



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

14.10.2024 bis 20.10.2024, 42. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe M,Sel,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Ei,M,Wz
Suppe vegetarisch	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe M,Sel,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Ei,M,Wz
Vollkost	Quarkauflauf mit Himbeersauce 8,2 Ei,M,Wz	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1,6,9 M,Su,Wz	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu grüne Bohnen und Ei,Wz,Sel	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6,4 Ei,M,Sel,Su,Wz	Gnocchi mit Blattspinat M,Sel,Wz	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1,6 M,Su,Wz,Ei
Leichte Vollkost	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 4,2,10,6 Ei,Wz,Sel,Su	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi M,Wz	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 4,2,9 Ei,M,Sel	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Ei,M,Ha,Wz	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4,6 F,M,Wz,Sel,Su	Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Broccoli und Eiernudeln 1,6 M,Su,Wz,Ei
Nachtisch	Mirabellen-kompott 4	Trauben	Hagebuttenquark M	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Schokopudding M	Himbeerquark M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,9,2,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange 4,10 Sen,Ge,Ro,Wz	Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,10,1,6,9 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,10,1,5,9 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Schinken Käse Croissant mit grünem Salat 4,2,10,1,6 Ei,M,Wz,Sen,Sel,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 M,Sel,Sen,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,10,4,5 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!