



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

30.09.2024 bis 06.10.2024, 40. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe M,Wz	Kartoffelcremesuppe M	Klößchensuppe Ei,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe M,Wz
Suppe vegetarisch	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe M,Wz	Kartoffelcremesuppe M	Klößchensuppe Ei,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe M,Wz
Vollkost	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Ei,M,Wz	Lebergeschnetzeltes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,1,6 Su,Wz,Sel	Spätzlespfanne mit Gemüse und Petersiliensauce Ei,Wz,M	Schweinebraten und Sauce mit Serviettenknödel, Kohlrabi Ei,M,Wz	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree M,Wz	Gaisburger Marsch mit Brot 2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Ei,Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Kroketten 1,6 M,Sen,Su,Wz
Leichte Vollkost	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Ei,M,So,Wz	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Ei,M,Sel,Wz	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat 1,6,4 Su,Wz,M,Sen	Schweinebraten mit Sauce und Spätzle, Broccoli Ei,Di,Wz	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 F,Ei,Wz,M,Su	Maultaschen in der Brühe Ei,Sel,Wz	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 1,6 Ei,Wz,M,Sen,Su
Nachtisch	Kirschkompott	Stracciatella-joghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4,6 M,Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,9,2,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Heringssalat mit Pellkartoffeln 14,2 Ei,F,M,Sen	Schwäbischer Wurstsalat mit Brot und Butter 2,4,6,9,10,5,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Fetakäse mit Blattsalat 6 Sen,Su,M,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,10,5 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!