



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

14.09.2026 bis 20.09.2026, 38. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Sternchensuppe Wz,Ei	Tomatencremesuppe Wz,M	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe 2,1 Wz,Sel,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
Suppe vegetarisch	Sternchensuppe Wz,Ei	Tomatencremesuppe Wz,M	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe 2,1 Wz,Sel,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
Menü 1	Germknödel mit Vanillesauce 2 M,Wz	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat 1,2,6 Wz,M,Su,Sen	Gyros mit Tsatziki und Gemüsereis 2,1 Sel,M	gebackener Fleischkäse mit Kartoffel- Gurkensalat 10,5,4,2 Sel,Sen	Gemüsereispfanne mit Kokos und Ingwer 2,1 Wz	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler 4,2 Sel,Di,Ha,M,Ro,Wz,Ge	Eingemachtes Kalbfleisch mit Karotten und Rösti 6,1,2 Su,M,Wz
Menü 2	Gabelspaghetti mit, Schinken, Erbsen, Champignon, Tomatensauce und 10,4,2,6 Ei,Wz,Sen,Su	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree 10,1,2 M	Veg. Maultaschen mit Mozzarella und Tomatensauce überbacken und Salat 4,6 M,Sel,Ei,Wz,Sen,Su	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 1,2,4,6 Wz,M,Su,Sen	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat 4,1,14,2 M,F,Wz,Ei,So,Sen	Gemüseintopf mit Hörnchennudeln Di,Ha,M,Ro,Wz,Ge,Sel,Ei	Eingemachtes Kalbfleisch mit Familiengemüse und Knöpfe 6,1,2 Su,M,Wz,Ei,Di
Nachtisch	Apfelkompott 4	Heidelbeerquark M	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose M	Apfelschnee 4 So,M	Mokkapudding M	Eisbecher Vanille Schoko 1 M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6- geschwefelt, 7- geschwärzt, 8- gewachst, 9- mit Süßungsmittel(n), 10- mit Phosphat, 11- koffeinhaltig, 12- chininhaltig, 13- enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15- mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge - Gerste, Di- Dinkel, Ka -Kamut, K -Krebstiere, Ei -Eier, F - Fisch, Er -Erdnüsse, So - Soja, M -Milch (einschließlich Laktose), Man- Mandeln, Has- Haselnuss, Wal- Walnuss, Ca - Cashew, Pec- Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi -Pistazie, Mac -Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!