



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

22.06.2026 bis 28.06.2026, 26. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Buchstabensuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe Sel,M,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Wz,M,Ei
Suppe vegetarisch	Buchstabensuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe Sel,M,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Wz,M,Ei
Menü 1	Quarkauflauf mit Himbeersauce 8 Ei,Wz,M	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Mischsalat 6,1,4 Su,Wz,M,Sen	Gemischter Hackbraten mit Sauce, grüne Bohnen und Nudeln 1,2 Ei,Wz,Sel	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6,2,1,4 Su,Wz,Sel,M,Ei	Gnocchi mit Blattspinat 1,2 Wz,Sel,M	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel Sel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 6,1,2 Su,Wz,M,Ei
Menü 2	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 4,2,10,6 Ei,Wz,Su,Sel	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi 1,2 Wz,M	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 2,4,9 Ei,M,Sel	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree 1,2 M,Ha,Ei,Wz	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4,6,1,2 M,F,Wz,Su,Sel	Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Broccoli und Eiernudeln 6,1,2 Su,Wz,M,Ei
Nachtisch	Pflaumen-kompott 4	Aprikosen	Hagebuttenquark M	Obstsalat 4	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Schokopudding M	Himbeerquark M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!