



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

15.06.2026 bis 21.06.2026, 25. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz,M	Sternchensuppe Wz,Ei	Lauchcreme-suppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M		Grießklößchensuppe Wz,M,Ei
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz,M	Sternchensuppe Wz,Ei	Lauchcreme-suppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M		Grießklößchensuppe Wz,M,Ei
Menü 1	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6,2,1 Su,Sel,Sen	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 4,1 M,Ei,Wz,Sel	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree 4,2,1,10 M,Wz	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe 1,2 Wz,Ei,Di	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 2 Sen,M,Ei,Sel,Wz,F	Gemüseintopf mit Spätzle und Kassler 2,4 Di,Ei,Sel,Wz	Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Rösti 6,1,2 Su,Wz,M
Menü 2	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 M,Wz,Ei	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Erbsen/Karottengemü 10,6,1,2 Sen,Su,Wz	Champignonragout mit Serviettenknödel 1,2 Wz,M,Ei	Ratatouillegemüse mit Basmatireis 1,2 Wz	Gemüsecurry mit Spirelli 1,2 Wz,M,Ei	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfel und Brot Di,Ha,M,Ro,Wz,Ge	Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 6,1,2 Su,Wz,M,Ei
Nachtisch	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt M	Limetten Buttermilchdessert M	Birnenquark M	Fruchtcocktail 1	Karamelpudding M	Eisbecher Vanille-Erdbeer 1 M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge- Gerste, Di- Dinkel, Ka -Kamut, K -Krebstiere, Ei -Eier, F - Fisch, Er -Erdnüsse, So -Soja, M -Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec- Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi -Pistazie, Mac -Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!