



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**08.06.2026 bis 14.06.2026, 24. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe Wz	Kartoffelcremesuppe M	Käsecremesuppe M,So,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz,M
<b>Suppe vegetarisch</b>	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe Wz	Kartoffelcremesuppe M	Käsecremesuppe M,So,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe Wz,M
<b>Menü 1</b>	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Ei,Wz,M	Lebergeschnetzeltes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,6,1 Su,Wz,Sel	Spätzlespfanne mit Gemüse und Petersiliensauce 1,2 Wz,Ei,M	Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 2,1 Sel,M,Ei,Wz	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree 1,2 M,Wz	Maultaschen in der Brühe Sel,Wz,Ei	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Kroketten 6,1,2 M,Su,Wz,Sen
<b>Menü 2</b>	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 1,2 Sen,Wz,Ei,M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Sel,M,Ei,Wz	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat 6,1,4,2 Su,Wz,M,Sen	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat Sen,Sel	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 1,2,6 F,Ei,Wz,Su,M	Graupeneintopf Ge,Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 6,1,2 Ei,Wz,Su,Sen,M
<b>Nachtisch</b>	Mirabellen-kompott 4	Stracciatella-joghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4,6 M,Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M
<b>Abendessen</b>							
<b>Abendessen alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**