



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**25.05.2026 bis 31.05.2026, 22. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Champignoncremesuppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe 2,1 Wz,Sel,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
<b>Suppe vegetarisch</b>	Champignoncremesuppe Wz,M	Tomatencremesuppe Wz,M	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe 2,1 Wz,Sel,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
<b>Menü 1</b>	Rinderroulade mit Sauce, Serviettenknödel und Trioloragemüse 6,1,2 Wz,Sen,Sel,Su,M,Ei	Germknödel mit Vanillesauce 2 M,Wz	Gyros mit Tzatziki und Gemüsereis 2,1 Sel,M	gebackener Fleischkäse mit Kartoffel - Gurkensalat 10,5,4,2 Sel,Sen	Gemüseraispfanne mit Kokos und Ingwer 2,1 Wz	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler 4,2 Sel,Ge,Wz,Di,Ro,M	Eingemachtes Kalbfleisch mit Karotten und Rösti 6,1,2 Su,M,Wz
<b>Menü 2</b>	Rinderroulade mit Sauce, Tomatennudeln und Trioloragemüse 6,1,2 Wz,Sen,Sel,Su,Ei	Gabelspaghetti mit Schinken, Erbsen, Champignon, Tomatensauce und 10,4,2,6 Ei,Wz,Sen,Su	Spargelragout mit Salzkartoffeln 1,2 Wz,M	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 1,2,4,6 Wz,M,Su,Sen	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat 4,1,14,2 M,F,Wz,Ei,So,Sen	Gemüseintopf mit Hörnchennudeln 2 Ge,Wz,Di,Ro,M,Sel,Ei	Eingemachtes Kalbfleisch mit Familiengemüse und Knöpfe 6,1,2 Su,M,Wz,Ei,Di
<b>Nachtisch</b>	Heidelbeer Mousse M	Pflaumenkompott 4	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose M	Apfelschnee 4 So,M	Mokkapudding M	Eisbecher Vanille Schoko 1 M
<b>Abendessen</b>							
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**