



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

11.05.2026 bis 17.05.2026, 20. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Hochzeitsuppe Sel,M,Ei,Wz	Spinatcreme-suppe Wz,M		Eierstichsuppe Ei,M
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Hochzeitsuppe Sel,M,Ei,Wz	Spinatcreme-suppe Wz,M		Eierstichsuppe Ei,M
Menü 1	Apfelstrudel mit Zimtsauce Wz,M	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beete-Salat 5,2,1,9 Wz,Sel	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Wz,Sen,Sel	Rindergeschnetzeltes Stroganoff, Rösti und Kaisergemüse 6,1,2 Su,Wz,Sen,M	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat 1,2 M,Ei,Wz,Sen	Grünkerneintopf mit Kartoffeln Sel	Hähnchenroulade mit Sauce, Kroketten und Bohngemüse 1,2 M,Sen
Menü 2	Haschee mit roten Bohnen, Reis und Blattsalat 2,1,4,6 Su,Sel	Spargel mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 1,2,6 Sel,M,Ei,Su	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat 4,6 Su,Sel,Wz,M,Ei	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Spätzle und Kaisergemüse 6,1,2 Su,Wz,Sen,M,Ei,Di	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat Wz,M,F,So	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot 5,2,10,4,9 Sel,Ge,Wz,Di,Ro,M	Hähnchenroulade mit Sauce, Spätzle und gebratener Spargel 1,2 Wz,Ei,M,Sen
Nachtisch	Mirabellenkompott 4	Mandarinenquark M	Kirschjoghurt 1 M	Birne Quitte Mascarpone Creme 2 M	Fruchtcocktail 1	Bananenpudding M	Buttermilchspeise M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!