



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

04.05.2026 bis 10.05.2026, 19. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Buchstabensuppe Ei,Wz	Romanesco-cremesuppe Wz,M	Kartoffelsuppe M	Kürbiscreme-suppe Wz,M		Grießklößchen-suppe Wz,M,Ei
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz		Romanesco-cremesuppe Wz,M	Kartoffelsuppe M	Kürbiscreme-suppe Wz,M		Grießklößchen-suppe Wz,M,Ei
Menü 1	Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 4,1,2,6,10 Wz,Su,Sel	Schupfnudel-pfanne mit Gemüse und Sauce 1,2 M,Wz,Ei	Tafelspitz in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4,6,9,1,2 Su,Wz,M,Sel	Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree 1,2 M,Wz	Scholle paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat 2 Sen,M,Ei,Wz,F,Sel	Steckrübeneintopf mit Schweinegulasch Sel	Gemischter Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle 1,2 Wz,Ei,Di
Menü 2	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 M,Ei,Wz	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 4,2,1,6 Ge,Ei,So,Wz,Sel,Su	Rigatoni mit Ratatouillegemüse und Blattsalat 1,2,6 Wz,M,Ei,Su,Sen	Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne-sauce und Blattsalat 4,6,5,2,1,10 Su,Sel,Ei,Wz,M	Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat 2,1 Di,Ei,M,Wz,Sel	Gemüseintopf mit Fadennudeln Sel,Ei,Wz	Gemischter Gulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelknödel 1,6,2 Wz,Su,Ei
Nachtisch	Ananaskompott	Fruchtquark Erdbeere M	Gelbe Grütze 4,6 Su	Obstsalat	Heidelbeerjoghurt M	Pistazienpudding 1 Wal,M	Mousse au chokolat M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!