Keppler-Stiftung

**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**08.04.2024 bis 14.04.2024, 15. KW**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | Gebrannte Grießsuppe<br>Wz | Lauchcremesuppe<br>M,Wz | Tomatencremesuppe<br>M,Wz | Steckrüben-cremesuppe<br>M,Wz | Spinatcreme-suppe<br>M,Wz | | Nudelsuppe<br>Ei,Wz |
| **Suppe vegetarisch** | Gebrannte Grießsuppe<br>Wz | Lauchcremesuppe<br>M,Wz | Tomatencremesuppe<br>M,Wz | Steckrüben-cremesuppe<br>M,Wz | Spinatcreme-suppe<br>M,Wz | | Nudelsuppe<br>Ei,Wz |
| **Vollkost** | Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat<br>4,6 Ei,Sel,Su,Wz | Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat<br>4,6,1 Sel,Su,Wz | Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut<br>1,6 Ei,M,Wz,Sen,Su | Schweinehäxle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat<br>Ei,M | Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat<br>F,Wz,Ei,M,Sen,Sel | Wirsingeintopf mit Rindfleisch<br>2 M,Di,Ge,Ro,Wz | Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut mit Semmelknödel<br>4,1,6,2,14 Su,Wz,Ei |
| **Leichte Vollkost** | Ofenschlupfer mit Vanillesauce<br>4 M,Ei,Wz | Spaghetti mit "Gemüse-Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat<br>6,2 Ei,Wz,Sen,Su,M,Sel | Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat<br>4,6 M,Wz,Su,Ei,Sel | Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat<br>Di,Wz,M | Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat<br>4,6 Sel,Su,Ei,M,Di,Wz | Kichererbseneintopf mit Gemüse<br>2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel | Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln<br>4,1,6 Sel,Su,Wz,Ei |
| **Nachtisch** | Ananaskompott | Himbeerquark<br>M | Obstsalat | Kirschjoghurt<br>M | Hagebuttenquark<br>M | Nektarinenpudding<br>M | Zitronenmousse mit Sahne<br>M |
| **Abendessen** | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel | Hawaiitoast<br>4,1,2,10,6 M,Wz,Sen,Su | Griechischer Bauernsalat, Bierschinken, Frischkäse mit Brot<br>7,2,4,5,9,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Pi | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>2,4,1,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel | Rührei mit Schinken und Rote-Bete<br>9,4,5,2,10 Sel,Ei,M | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>1,4,5,2,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz | Wurst und Käseteller mit Brot und Butter<br>2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel |
| **Abendessen Alternative** | | | | | | | |

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**