Keppler-Stiftung

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

01.04.2024 bis 07.04.2024, 14. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Maultaschensuppe Ei,Sel,Wz	Tomatencremesuppe M,Wz	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe M,Sel,Wz	Broccolicreme -suppe M,Wz		Spargelcremesuppe M,Wz
Suppe vegetarisch		Tomatencremesuppe M,Wz	Brotsuppe Ei,M,Wz	Selleriecreme -suppe M,Sel,Wz	Broccolicreme -suppe M,Wz		Spargelcremesuppe M,Wz
Vollkost	Lammgulasch mit Herzoginkartoffeln und Zucchini-Paprikagemüse 6,1 Su,Wz,M,Ei	Germknödel mit Vanillesauce 2 M,Wz	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat 6 M,Wz,Sen,Su	Hackbraten mit Sauce, dazu Spirelli und Krautsalat 4 Ei,Sel,Wz	Gemüsereispfanne mit Kokos und Ingwer Wz	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler 4,2 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Eingemachtes Kalbfleisch mit Karotten und Rösti 6 M,Su,Wz
Leichte Vollkost	Lammgulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Wellenbandnudeln 6,1 Su,Wz,Ei	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree 10 M	Szegendiner Gulasch mit Kartoffeln 1,6 Sen,Su,Wz	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 1,4,6 Wz,M,Sen,Su	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln uind Blattsalat 6 F,M,Sen,Su,Wz	Gemüseeintopf mit Nudeln 2 Ei,Sel,Wz,M,Di,Ge,Ro	Eingemachtes Kalbfleisch mit Familiengemüse und Knöpfle 6 M,Su,Wz,Ei,Di
Nachtisch	Eis Osterhase Has,M,So	Pflaumenkompott 4	Heidelbeerquark M	Fruchtjoghurt Aprikose M	Apfelschnee 4 M,So	Mokkapudding M	Eisbecher Vanille Schoko 1 M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,2,10,9 M,Sel,Sen,Di,Ge,Ro,Wz	gebackener Camembert mit Preiselbeeren M,Wz	Fischdösle und Bavaria blu mit Brot und Butter 1,2 M,Di,Ge,Ro,Wz,F	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,1,5,9,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 4,6 Su,M	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,1,5,9,2,10 Sen,Sel,Pi,M,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!