



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

23.03.2026 bis 29.03.2026, 13. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcreme - suppe Wz,M	Nudelsuppe (mit Muschelnudeln) Wz,Ei	Käsecremesuppe M,So,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Gemüseklößchen- suppe Di,Wz,M,Ei
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcreme - suppe Wz,M	Brokkolicreme- suppe Wz,M	Käsecremesuppe M,So,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Gemüseklößchen- suppe Di,Wz,M,Ei
Menü 1	geröstete Maultaschen mit Ei und Sauce, Blattsalat 1,2,4,6 Wz,Sel,Ei,Su	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 5,1,2,10,4 Sel,Wz,Ei	Putengeschnetzel-tes mit Nudeln und Karottensalat 6,1 Wz,Su,M	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Reis und Rote-Beetesalat 9,1,2 Wz,Ei,M	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat 1,14,2,9 Wz,F,Ei,So,Sen,Sel	Gaisburger Marsch mit Brot 2 Ge,Wz,Di,Ro,M,Ei,Sel	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Sauerkraut und Knödel 4,2,1,6 Su,Ei,Wz
Menü 2	Kirschenmichl mit Vanillesauce M,Ei,Wz	Maccaroni in fruchtiger Tomatensauce mit Blattsalat 6,14 Ei,Wz,Sen,Su	Salziger gefüllter Pfannkuchen mit Karottensalat M,Wz,Ei	Lauchburger mit Sauce und Püree 1,2 Wz,Ei,M	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2 Wz,M,Ei	Hühnersuppe mit Hörnchennudeln Wz,Sel,Ei	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 1,2,4 Ei,Wz
Nachtisch	Pfirsichkompott	Heidelbeerjoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Obstsalat Karibik	Pfirsichquark M	Erdbeerpudding 1 M	Vanillecreme M
Abendessen							
Abendessen alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!