



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

16.03.2026 bis 22.03.2026, 12. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Spinatcreme-suppe Wz,M		Eierstichsuppe Ei,M
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Spinatcreme-suppe Wz,M		Eierstichsuppe Ei,M
Menü 1	Apfelstrudel mit Zimtsauce Wz,M	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beete-Salat 5,2,1,9 Wz	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat 2,10,4,5,9 M,Wz	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Wz,Sen,Sel	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat 2,1 M,Ei,Wz,Sen	Linseneintopf mit Speck 6,4,2 Sel,Wz,Su	Hähnchenroulade mit Sauce, Kroketten und Bohngemüse 1,2 M,Sen
Menü 2	Haschee mit roten Bohnen, Reis und Blattsalat 1,2,4,6 Su,Sel	Schupfnudeln mit Specksauerkraut 4,2 Wz,Ei	Djuwetschgemüse mit Reis 1,2	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat 4,6 Su,Wz,Ei,Sel,M	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat Wz,M,F,So	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot 5,2,10,4,9 Sel,Ge,Wz,Di,Ro,M	Hähnchenroulade mit Sauce, Spätzle und Schwarzwurzelgemüse 1,2 Wz,Ei,M,Sen
Nachtisch	Mirabellenkompott 4	Mandarinenquark M	Götterspeise 1	Kirschjoghurt 1 M	Fruchtcocktail 1	Bananenpudding M	Buttermilchspeise M
Abendessen							
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!