



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. KW

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Suppe | Gebrannte Grießsuppe Wz | Buchstabensuppe Ei,Wz | Romanesco-cremesuppe Wz,M | Kartoffelsuppe M | Kürbiscreme-suppe Wz,M | | Grießklößchen-suppe Wz,M,Ei |
| Suppe vegetarisch | Gebrannte Grießsuppe Wz | | Romanesco-cremesuppe Wz,M | Kartoffelsuppe M | Kürbiscreme-suppe Wz,M | | Grießklößchen-suppe Wz,M,Ei |
| Menü 1 | Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 4,1,2,6,10 Wz,Su | Schupfnudel-pfanne mit Gemüse und Sauce 1,2 M,Wz,Ei | Tafelspitz in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4,6,9,2,1 Wz,Su,M | Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree 1,2 M,Wz | Scholle paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat 2 Sen,M,Ei,Wz,F,Sel | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Sel | Gemischter Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle 1,2 Wz,Ei,Di |
| Menü 2 | Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 M,Ei,Wz | Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 1,2,6 Ge,Ei,So,Wz,Su | Rigatoni mit Ratatouillegemüse und Blattsalat 1,2,6 Wz,M,Ei,Sen,Su | Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne-sauce und Blattsalat 4,6,2,1,10 Su,Ei,Wz,M | Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat 2,1 Di,Ei,M,Wz | Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln 5,2,1 Wz,Sel | Gemischter Gulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelknödel 1,6,2 Wz,Su,Ei |
| Nachtisch | Kirschkompott | Fruchtquark Erdbeere M | Gelbe Grütze 4,6 Su | Obstsalat | Heidelbeerjoghurt M | Pistazienpudding 1 M,Wal | Mousse au chokolat M |
| Abendessen | | | | | | | |
| Abendessen Alternative | | | | | | | |

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!