



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe Sel,M,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Wz,M,Ei
<b>Suppe vegetarisch</b>	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecremesuppe Sel,M,Wz	Kichererbsen-suppe	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Wz,M,Ei
<b>Menü 1</b>	Quarkauflauf mit Himbeersauce 2,8 Ei,Wz,M	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Mischsalat 6,1,4 Wz,Su,M,Sen	Gemischter Hackbraten mit Sauce, grüne Bohnen und Nudeln 1,2 Ei,Wz	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6,1,2 Su,Wz,Ge,Sel,M,Ei	Gnocchi mit Blattspinat 1,2 Wz,M	Erseneintopf mit Kartoffelwürfel Sel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 6,1,2 Wz,Su,M,Ei
<b>Menü 2</b>	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 4,2,10,6 Ei,Wz,Su	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi 1,2 Wz,M	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 2,4,9 Ei,M	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree 1,2 M,Wz,Ei,Ha	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 2,1,4,6 M,F,Wz,Su	Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Broccoli und Eiernudeln 6,1,2 Wz,Su,M,Ei
<b>Nachtisch</b>	Mirabellen-kompott 4	Banane	Hagebuttenquark M	Obstsalat Karibik	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Schokopudding M	Himbeerquark M
<b>Abendessen</b>							
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**