



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

25.09.2023 bis 01.10.2023, 39. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Buchstabensuppe Ei,Wz	Romanescocreme-Suppe M,Wz	Kartoffelsuppe M	Kürbiscreme-Suppe M,Wz		Grießklößchensuppe Ei,M,Wz
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz		Romanescocreme-Suppe M,Wz		Kürbiscreme-Suppe M,Wz		Grießklößchensuppe Ei,M,Wz
Vollkost	Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat 4,2,10,6 Su,Wz	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauce 1 Ei,Wz,M	Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat 4,6,9 M,Su,Wz,Sel	Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree M,Wz	Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffelsalat 4,6 Ei,M,Sen,F,Wz,Su	Steckrübeneintopf mit Schweinegulasch Sel	Gemischter Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle 1 Wz,Ei
Leichte Vollkost	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 Ei,M,Wz	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat 6 Su,Ei,So,Ge,Wz	Rigatoni mit Ratatouille-gemüse und Blattsalat 2,6 Wz,Ei,M,Sen,Su	Grüne Bandnudeln mit Schinkensahnesauce und Blattsalat 4,2,10,6 M,Wz,Ei,Su	Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat Ei,M,Wz	Karottensahneeintopf M,Sel	Gemischter Gulasch mit Zucchini und Kartoffelknödel 1,6 Wz,Ei,Su
Nachtisch	Kirschkompott	Fruchtquark Erdbeere M	Gelbe Grütze 4,6 Su	Obstsalat	Heidelbeerjoghurt M	Pistazienpudding 1 M,Wal	Mousse au chokolat M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,2,5,9,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Schweinskopfsülze mit Bratkartoffeln 4,2,10 Sen,Sel	Nudelsalat mit Brot 1,2,4,5,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Ei	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,5,9,10 M,Sel,Sen,Di,Ge,Ro,Wz	Kartoffelwedges mit Tzaziki 2 M,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,2,5,10,9 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz,Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 10,1,2,4,5 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!