



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**18.09.2023 bis 24.09.2023, 38. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecreme-suppe M,Wz	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Ei,M,Wz
<b>Suppe vegetarisch</b>	Riebelesuppe Ei,Wz	Gemüsecreme-suppe M,Wz	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Flädlesuppe Ei,M,Wz
<b>Vollkost</b>	Quarkauflauf mit Himbeersauce Ei,M,Wz	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1,6,9 M,Su,Wz	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln Ei,Wz	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6 M,Sel,Su,Wz	Gnocchi mit Blattspinat M,Wz	Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln Sel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1,6 M,Sel,Su,Wz,Ei
<b>Leichte Vollkost</b>	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 4,5,2,10,6 Ei,Wz,Su	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi M,Wz	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat 4,2,9 Ei,M	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Ei,M,Ha,Wz	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4,6 Wz,Su,F,M	Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln 1,6 Ei,Wz,M,Sel,Su
<b>Nachtisch</b>	Mirabellen-kompott 4	Trauben hell	Hagebuttenquark M	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Schokopudding M	Himbeerquark M
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange 4,10 Sen,Ge,Ro,Wz	Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,6,9,2,10,5,1 M,Sen,Su,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,2,10,1,5,9 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Schinken- Käse- Croissant 4,2,10 Ei,M,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 10,4,5,2,1 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**