

**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**
**24.07.2023 bis 30.07.2023, 30. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Riebelesuppe <small>Ei,Wz</small>	Gemüsecreme-suppe <small>M,Wz</small>	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe <small>M,Wz</small>	Steckrübensuppe <small>M,Wz</small>		Flädlesuppe <small>Ei,M,Wz</small>
<b>Suppe vegetarisch</b>	Riebelesuppe <small>Ei,Wz</small>	Gemüsecreme-suppe <small>M,Wz</small>	Kichererbsensuppe	Brokkolicreme-suppe <small>M,Wz</small>	Steckrübensuppe <small>M,Wz</small>		Flädlesuppe <small>Ei,M,Wz</small>
<b>Vollkost</b>	Quarkauflauf mit Himbeersauce <small>Ei,M,Wz</small>	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat <small>1,6,9 M,Su,Wz</small>	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln <small>Ei,Wz</small>	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat <small>6 M,Sel,Su,Wz</small>	Gnocchi mit Blattspinat <small>M,Wz</small>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln <small>Sel</small>	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle <small>1,6 M,Sel,Su,Wz,Ei</small>
<b>Leichte Vollkost</b>	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat <small>4,5,2,10,6 Ei,Wz,Su</small>	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi <small>M,Wz</small>	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat <small>4,2,9 Ei,M</small>	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree <small>Ei,M,Ha,Wz</small>	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und <small>4,6 Wz,Su,F,M</small>	Gemüseintopf mit Rindfleisch <small>Sel</small>	Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln <small>1,6 Ei,Wz,M,Sel,Su</small>
<b>Nachtisch</b>	Mirabellen-kompott <small>4</small>	Aprikose	Hagebuttenquark <small>M</small>	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt <small>M</small>	Schokopudding <small>M</small>	Himbeerquark <small>M</small>
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel</small>	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange <small>4,10 Sen,Ge,Ro,Wz</small>	Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>4,5,10,2,1,6,9 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Su</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>4,2,10,1,5,9 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz</small>	Schinken- Käse-Croissant <small>4,2,10 Ei,M,Wz</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>1,2,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>10,4,5,2,1 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz</small>
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge - Gerste, Di- Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal- Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**