

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim
17.07.2023 bis 23.07.2023, 29. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe M,Wz	Sternchensuppe Ei,Wz	Lauchcremesuppe M,Wz	Tomatencremesuppe M,Wz		Grießklößchensuppe Ei,M,Wz
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe M,Wz	Sternchensuppe Ei,Wz	Lauchcremesuppe M,Wz	Tomatencremesuppe M,Wz		Grießklößchensuppe Ei,M,Wz
Vollkost	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6 Sen,Su,Sel	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 1,4,2,10 M,Wz,Sel,Ei	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree 4,1,2,10 Wz,Ei,M	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe Ei,Di,Wz	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 4,6 F,Sen,Wz,Su,Ei,M	Gemüse Eintopf mit Kassler 4,2 Ei,Sel,Di,Wz	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Rösti 1,6 M,Su,Wz
Leichte Vollkost	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Ei,M,Wz	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Erbsen/Karottengemü 10,1,6 Sen,Su,Wz	Champignon-ragout mit Servietten-knödel Ei,M,Wz	Ratatouillegemüse mit Basmatireis Wz	Gemüsecurry mit Spirelli 1 M,Wz,Ei	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot 2 M,Di,Ge,Ro,Wz	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 1,6 Ei,Wz,M,Su
Nachtisch	Pfirsichkompott	Erdbeeryoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Birnenquark M	Fruchtcocktail 1	Karamelpudding M	Eisbecher Vanille-Erdbeer 1 M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,1,5,9,2,10 M,Sel,Sen,Di,Ge,Ro,Wz	Currywursttasche mit Blattsalat 4,6,2,10 Su,Ei,M,So,Sen,Ses,Wz	Bierwurst, Bresso, Eiersalat mit mit Brot und Butter 1,4,6,5,2,9,10 M,Ei,Sen,Su,Wz,Di,Ge,Ro,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sen,Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Kartoffeltaschen mit Blattsalat 4,6 M,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 M,Sel,Wz,Di,Ge,Ro	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,9,2,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge - Gerste, Di- Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!