

Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim
10.07.2023 bis 16.07.2023, 28. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe M,Wz	Kartoffelcremesuppe M	Nudelsuppe Ei,Wz,Sel	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe M,Wz
Suppe vegetarisch	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe M,Wz	Kartoffelcremesuppe M	Nudelsuppe Sel,Ei,Wz	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe M,Wz
Vollkost	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Ei,M,Wz	Lebergeschnetzeltes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,1,6 Su,Wz	Spätzlepfanne mit Gemüse und Petersiliensauce M,Wz,Ei	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei,M,Sel,Su	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree M,Ge,Wz	Gaisburger Marsch mit Brot 2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Ei,Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Kroketten 1,6 M,Sen,Su,Wz
Leichte Vollkost	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Ei,M,So,Wz	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Ei,M,Sel,Wz	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat 1,6,4 Su,Wz,M,Sen	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat 4,6 Sen,Su	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 F,Ei,Wz,M,Su	Maultaschen in der Brühe Ei,Sel,Wz	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 1,6 M,Sen,Su,Wz,Ei
Nachtisch	Kirschkompott	Stracciatellajoghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4,6 M,Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,4,5,9,2,10 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz	Heringssalat mit Pellkartoffeln 14,2 Ei,F,M,Sen	Schwäbischer Wurstsalat mit Brot und Butter 2,4,6,9,10,5,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Su,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Fetakäse mit Blattsalat 6 Sen,Su,M,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,10,5 M,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!