



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

26.06.2023 bis 02.07.2023, 26. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Sternchensuppe Ei,Wz	Tomatencreme-suppe M,Wz	Brotsuppe So,Wz,Ge,Ei	Selleriecreme-suppe Wz,Sel,M	Broccolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
Suppe vegetarisch	Sternchensuppe Ei,Wz	Tomatencreme-suppe M,Wz	Brotsuppe Ei,So,Wz,Ge	Selleriecreme-suppe Wz,Sel,M	Broccolicreme-suppe Wz,M		Spargelcremesuppe M,Wz
Vollkost	Germknödel mit Vanillesauce 2 Wz,M	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat 6 M,Wz,Sen,Su	Gyros mit Tsatsiki und Djuvecreis 2 Sel,M	Fleischküchle mit Kartoffel-Gurkensalat M,Ei,Wz,Sen,Sel	Gemüseraispfanne mit Kokos und Ingwer Wz	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler 2,4 Ge,Di,Ro,M,Wz,Sel	Eingemachtes Kalbsfleisch mit Karotten und Rösti 6 Su,M,Wz
Leichte Vollkost	Gabelspaghetti mit Schinken, Erbsen, Champignon, Sauce, Salat 4,2,10,6 Ei,Wz,Sen,Su	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree 10 M	Maultaschen-Gemüseauflauf mit Tomatensauce Wz,Sel,Ei	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 4,6,1 Sen,Su,M,Wz	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat 6 Wz,M,F,Sen,Su	Gemüseintopf mit Nudeln 2 Sel,Ei,Wz,Ge,Di,Ro,M	Eingemachtes Kalbsfleisch mit Familiengemüse und Knöpfe 6 Ei,Wz,Di,Su,M
Nachtisch	Pflaumenkompott 4	Heidelbeerquark M	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose M	Apfelschnee 4 M	Mokkapudding M	Eisbecher Vanille Schoko 1 M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 5,2,10,4,9,1 Sel,M,Sen,Ge,Di,Ro,Wz	gebackener Camembert mit Preiselbeeren M,Wz	Fischdösle und Bavaria blu mit Brot und Butter 2,1 F,M,Ge,Di,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,10,4,9,5 M,Ge,Di,Ro,Wz,Sen,Sel	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 4,6 M,Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,9,10,1 M,Sel,Ge,Di,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,1,9,10 Ge,Di,Ro,M,Wz,Sen,Pi,Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!