



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

19.06.2023 bis 25.06.2023, 25. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcreme-suppe Wz, M	Nudelsuppe (mit Muschelnudeln) Wz, Ei	Käsecreme-suppe Wz, So, M	Steckrübensuppe Wz, M		Gemüseklößchen-suppe 5 Wz, Ei, M, Sel
Suppe vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcreme-suppe Wz, M		Käsecreme-suppe Wz, So, M	Steckrübensuppe Wz, M		Gemüseklößchen-suppe 5 Wz, Ei, M, Sel
Vollkost	Maultaschenauf-lauf mit Rahmsauce und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wurstgulasch mit Kartoffeln und Salat 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Sen, Su	Putengeschnetzeltes mit Nudeln und Karottensalat 1, 6 Wz, M, Su	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Reis und Rote Beetesalat 9 Wz, Ei, M	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat 1, 2, 4, 6, 9 Wz, Ei, F, Sen, Su	Graupeneintopf Ge, Sel	Kasselerbraten mit Sauce, dazu grüne Bohnen und Knödel 1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Su
Leichte Vollkost	Kirschenmilch mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Maccaroni in fruchtiger Tomatensauce mit Blattsalat 6 Wz, Ei, Sen, Su	Salziger, gefüllter Pfannkuchen mit Karottensalat 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Lauchburger mit Sauce und Püree Wz, Ge, Ei, So, M	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Wz, Ei, M	Hühnersuppe mit Reis Sel	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 2, 4 Wz, Ei
Nachtisch	Pfirsichkompott	Heidelbeerjoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Obstsalat Exotik	Pfirsichquark M	Erdbeerpudding 1 M	Vanillecreme M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Champignontaschen mit Blattsalat Wz, Di, Ei, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Thunfischsalat, Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 7, 10 Wz, Ro, Ge, Di, F, M, Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Quarkpfannkuchen mit Apfelmus 4 Wz, Ei, M	Hausmacher Platte mit Essiggurke, Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!