



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**12.06.2023 bis 18.06.2023, 24. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Spinatcremesuppe Wz,M		Eierstichsuppe M,Ei
<b>Suppe vegetarisch</b>	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe Wz,M	Brokkolicreme-suppe Wz,M	Karottencreme-suppe Wz,M	Spinatcremesuppe Wz,M		Eierstichsuppe M,Ei
<b>Vollkost</b>	Apfelstrudel mit Zimtsauce Wz,M	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beetesalat 1,5,4,6,9 Wz,Su	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat 9,4,2 M,Wz	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 4,6 Wz,Sen,Su	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat Wz,Sen,M,Ei	Grünkerneintopf mit Kartoffeln Sel	Hähnchenbrustroulade mit Sauce, Bohnengemüse und Kroketten M,Sen
<b>Leichte Vollkost</b>	Haschee mit roten Bohnen , Reis und Blattsalat 6,4 Su,Sel	Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei,Su,Sel,M	Djuwetschgemüse mit Reis 1 M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat 6,4 M,Ei,Wz,Sel,Su	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat Wz,M,F,So	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot 2,4,9,5,10 Sel,Ge,Di,Ro,M,Wz	Hähnchenbrustroulade mit Sauce, gebratenem Spargel und Spätzle M,Ei,Wz,Sen
<b>Nachtisch</b>	Mirabellenkompott 4	Mandarinenquark M	Grüne Grütze 1 M	Kirschjoghurt M	Fruchtcocktail 1	Bananenpudding M	Buttermilchspeise M
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,9,5,2,10,1 M,Sen,Sel,Ge,Di,Ro,Wz	Saiten mit Senf 4,2,10	Mettwurst, Bresso, Eiersalat mit mit Brot und Butter 1,2,4,5,6,10 M,Ge,Di,Ro,Wz,Sen,Su,Ei,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,9,5,10,1 M,Ge,Di,Ro,Wz,Sel	Pommes mit Ketchup Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,5,10,4,1,9 Ge,Di,Ro,M,Wz,Sel,Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,2,1 M,Ge,Di,Ro,Wz
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**