



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

29.05.2023 bis 04.06.2023, 22. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Spargelcremesuppe Wz, M	Riebelesuppe Wz, Ei	Gemüsecreme-suppe Wz, M	Brokkolicreme-suppe Wz, M	Steckrübensuppe Wz, M		Flädlesuppe Wz, Ei, M
Suppe vegetarisch	Spargelcremesuppe Wz, M	Riebelesuppe Wz, Ei	Gemüsecreme-suppe Wz, M	Brokkolicreme-suppe Wz, M	Steckrübensuppe Wz, M		Flädlesuppe Wz, Ei, M
Vollkost	Hähnchenbrust Toskana mit Sauce, Wellenbandnudeln und Grillgemüse 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Quarkauflauf mit Himbeersauce Wz, Ei, M	Putengeschnet-zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat 1, 6, 9 Wz, M, Su	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 6 Wz, M, Sel, Su	Gnocchi mit Blattspinat Wz, M	Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln Sel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
Leichte Vollkost	Hähnchenbrust Toskana mit Sauce, Herzoginkartoffeln und Buttergemüse 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Ei, Su	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi Wz, M	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree Wz, Ha, Ei, M	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat 4, 6 Wz, F, M, Su	Gemüseintopf mit Rindfleisch Sel	Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
Nachtisch	Rotweincreme 6 Ei, M, Su	Mirabellen-kompott 4	Pfirsich - Maracujajoghurt M	Obstsalat	Aprikosen	Schokopudding M	Himbeerquark M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange 4, 10 Wz, Ro, Ge, Sen	Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen, Su	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Schinkenhörnchen Wz, M	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Sen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!