



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

20.05.2024 bis 26.05.2024, 21. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Spargelcremesuppe M,Wz	Blumenkohlcreme - suppe M,Wz	Nudelsuppe (mit Muschelnudeln) Ei,Wz	Käsecremesuppe M,So,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Gemüseklößchen- suppe Ei,M,Di,Wz
Suppe vegetarisch	Spargelcremesuppe M,Wz	Blumenkohlcreme - suppe M,Wz	Nudelsuppe (mit Muschelnudeln) Ei,Wz	Käsecremesuppe M,So,Wz	Steckrübensuppe M,Wz		Gemüseklößchen- suppe Ei,M,Di,Wz
Vollkost	Rinderroulade mit Sauce, Semmelknödel und Tricoloragemüse 6,2 Sen,Sel,Wz,Su,Ei	Wurstgulasch mit Kartoffeln und Kopfsalat 4,1,6,2,10 Sen,Su,Wz	Putengeschnetzel-tes mit Nudeln und Karottensalat 1,6 Wz,M,Su	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Reis und Rote-Beetesalat 9 Ei,Wz,Sel,M	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat 1,9,2 F,Wz,Ei,Sel,Sen	Graupeneintopf Sel,Ge	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Knödel 4,2,1,6,14 Ei,Su
Leichte Vollkost	Rinderroulade mit Sauce, Wellenbandnudeln und Tricoloragemüse 6 Sen,Sel,Wz,Su,Ei	Maccaroni in fruchtiger Tomatensauce mit Blattsalat 6,4 Ei,Wz,Sen,Su	Salziger gefüllter Pfannkuchen mit Karottensalat Ei,M,Wz	Lauchburger mit Sauce und Püree Ei,Wz,M	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln M,Wz,Ei	Hühnersuppe mit Hörnchennudeln Ei,Sel,Wz	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 4,2 Ei,Wz
Nachtisch	Himbeersahnepudding 1 M	Heidelbeerjoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Obstsalat Exotik	Pfirsichquark M	Erdbeerpudding 1 M	Vanillecreme M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sen,Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Champignontaschen mit Blattsalat 4 Ei,M,Sel,Wz	Wurst und Käseteller mit Thunfischsalat, Brot und Butter 2,7,4,5,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,F,Sel	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sel,Wz,M,Di,Ge,Ro	Quarkpfannkuchen mit Apfelmus 4 Ei,M,Wz	Hausmacher Platte mit Essiggurke, Brot und Butter 4,2,10,1,5 Sen,Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 1,2,4,5,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha- Hafer, Ge- Gerste, Di- Dinkel, Ka -Kamut, K -Krebstiere, Ei -Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!