



Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim

13.05.2024 bis 19.05.2024, 20. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Eierflockensuppe Ei	Champignon-cremesuppe M,Wz	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Karottencreme-suppe M,Wz	Spinatcreme-suppe M,Wz		Eierstichsuppe Ei,M
Suppe vegetarisch	Eierflockensuppe Ei	Champignoncreme-suppe M,Wz	Brokkolicreme-suppe M,Wz	Karottencreme-suppe M,Wz	Spinatcreme-suppe M,Wz		Eierstichsuppe Ei,M
Vollkost	Apfelstrudel mit Zimtsauce M,Wz	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beete-Salat 1,5,9 Wz,Sel	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat 4,2,9 M	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Wz,Sen,Sel	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat M,Ei,Sen,Wz	Grünkerneintopf mit Kartoffeln Sel	Hähnchenroulade mit Sauce, Kroketten und Bohngemüse M,Sen
Leichte Vollkost	Haschee mit roten Bohnen, Reis und Blattsalat 4,6 Sel,Su	Spargel mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 6 Ei,M,Sel,Su	Djuwetschgemüse mit Reis	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat 4,6 Sel,Wz,Su,Ei,M	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat M,Wz,F,So	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot 4,5,9,2,10 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Hähnchenroulade mit Sauce, Spätzle und gebratener Spargel Ei,Wz,M,Sen
Nachtisch	Mirabellenkompott 4	Mandarinenquark M	Grüne Grütze 1	Kirschjoghurt 1 M	Fruchtcocktail 1	Bananenpudding M	Buttermilchspeise M
Abendessen	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,9,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sen,Sel	Saiten mit Senf 4,2,10	Mettwurst, Bresso, Eiersalat mit Brot und Butter 4,1,6,5,2,10 Ei,M,Sen,Su,Wz,Sel,Di,Ge,Ro	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,9,10,1 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel	Blätterteigtasche Ratatouille M,Ei,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 4,5,9,2,10,1 Sen,Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter 2,4,5,1 M,Di,Ge,Ro,Wz
Abendessen Alternative							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!