



**Speiseplan Seniorenzentrum St. Hedwig, Kirchheim**

**06.05.2024 bis 12.05.2024, 19. KW**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Gebrannte Grießsuppe <small>Wz</small>	Buchstabensuppe <small>Ei,Wz</small>	Kartoffelsuppe <small>M</small>	Eierstichsuppe <small>M,Ei</small>	Kürbiscrème-suppe <small>M,Wz</small>		Grießklößchen-suppe <small>Ei,M,Wz</small>
<b>Suppe vegetarisch</b>	Gebrannte Grießsuppe <small>Wz</small>			Eierstichsuppe <small>Ei,M</small>	Kürbiscrème-suppe <small>M,Wz</small>		Grießklößchen-suppe <small>Ei,M,Wz</small>
<b>Vollkost</b>	Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat <small>4,6,2,10 Su,Wz,Sel</small>	Schupfnudel-pfanne mit Gemüse und Sauce <small>1 M,Wz,Ei</small>	Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken, Püree <small>M,Wz</small>	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Rösti und Kaisergemüse <small>6,1 Su,M,Sen,Wz</small>	Scholle paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat <small>4,6 Ei,M,Sen,Su,F,Wz</small>	Steckrübeneintopf mit Schweinegulasch <small>Sel</small>	Gemischter Gulasch mit Kohlrabi und Spätzle <small>1 Wz,Ei</small>
<b>Leichte Vollkost</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesauce <small>4 M,Ei,Wz</small>	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat <small>4,6 Ei,So,Ge,Wz,Sel,Su</small>	Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne-sauce und Blattsalat <small>4,6,5,2,10 Sel,Su,Ei,Wz,M</small>	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffeln und Kaisergemüse <small>1,6 M,Sen,Su,Wz</small>	Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat <small>Ei,M,Wz,Sel</small>	Gemüseintopf mit Fadennudeln <small>Ei,Sel,Wz</small>	Gemischter Gulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelknödel <small>1,6 Wz,Ei,Su</small>
<b>Nachtisch</b>	Kirschkompott	Fruchtquark Erdbeere <small>M</small>	Gelbe Grütze <small>4,6 Su</small>	Erdbeer-Rhabarber Mousse <small>M</small>	Heidelbeerjoghurt <small>M</small>	Pistazienpudding <small>1 M,Wal</small>	Mousse au chokolat <small>M</small>
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>4,5,9,2,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz</small>	Schweinskopfsülze mit Bratkartoffeln <small>4,2,10 Sen,Sel</small>	Nudelsalat mit Brot <small>4,1,5,2,10 Ei,M,Wz,Di,Ge,Ro</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>2,1,4,5,9,10 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel,Sen</small>	Blätterteigtasche Ratatouille mit grünem Salat <small>6 Ei,M,Wz,Sen,Su</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>4,2,5,9,10,1 M,Sen,Sel,Di,Ge,Ro,Wz</small>	Wurst und Käseteller mit Brot und Butter <small>4,2,5,1,10 M,Sel,Di,Ge,Ro,Wz</small>
<b>Abendessen Alternative</b>							

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**